**2021年第一届自贸港职业技能大赛**

**陵水县行业职业技能竞赛《美容师》理论知识复习题**

1. 单**项选择题**

1.道德是依靠教育、（ ）和传统习惯等方式来调整人与人、个人与社会之间的一种特殊的行为规范。

A.文化背景 B.社会舆论 C.新闻言论 D.民族差异

2.根据采用的（ ）和手段的不同，可分为医学与生活美容两类。

A.概念 B.保养 C.方法 D.方式

3.（ ）不符合美容师职业守则中团结协作的具体要求。

A.各自为政 B.通力配合 C.人人参与 D.共同面对困难

1. 人们在职业活动中所遵守的职业道德( )。
2. 具有鲜明的职业特点 B.没有明显的职业特点

C.是全社会共同遵守的职业道德规范 D.是通过法律明确规定的条文。

5.稀释消毒剂，倒消毒剂时切记将标签（ ）。

A.朝右 B.朝左 C.朝下 D.朝上

6.职业道德是（ ）所承担的责任和义务。

A.社会对行业 B.社会对个人 C.行业对个人 D.行业对社会

1. 根据肌肉运动特点可以把肌肉分为（ ）。

A.随意肌和平滑肌 B.平滑肌和骨骼肌

C.随意肌和不随意肌 D.不随意肌和骨骼肌

8.美容师在工作时，（ ）。

A.一般不佩戴饰品 B.不允许佩戴任何饰物

C.可允许戴手镯手链、不允许戴戒指 D.可绥自己心意打扮

9.美容师在与顾客交谈时使用（ ）语气，易被顾客接受。

A.商量式 B.命令式 C.反问式 D.肯定式

10.人体的（ ）和细胞间质构成了人体的基本组织。

A.细胞 B.组织 C.器官 D.细胞液

11.人体毛发除唇红、手掌、（ ）、乳头等部位外遍布全身皮肤。

A.乳房 B.眼周 C.口周 D.指（趾）末节侧

12.正常情况下，机体代谢新陈代谢产物由心血管系统运送到（ ）、皮肤等处。

A.心、肺 B.肺、肾 C.肝、肾 D.肺、脾

1. 成人颈椎有（）块

A.５ B.7 C.12 D.15

14.上肢骨由锁骨、肩胛骨、（ ）骨、桡骨、尺骨，手骨组成。

A.椎 B.肋 C.肱 D.胸

15.结缔组织的功能包括：连接、支持和（ ）。

A.感觉 B.分隔 C.排泄 D.防卫

16.美容业属于服务行业，所以美容师职业道德的示范作用，对整个社会风尚和文明程度 （ ）。A.有直接影响 B.没有直接影响 C.有间接影响，D.没有太大影响

17.表皮中有（ ）。

A.血管 B.神经末梢 C.汗腺 D.淋巴管

18.（ ）是保持全身液体恒定流动的动力器官。

A.肝脏 B.肾脏 C.心脏 D.脾脏

19.细胞的功能有新陈代谢和（ ）。

A.繁殖再生 B.吸收营养 C.修复创伤 D.杀死病毒

20.上皮组织具有保护、吸收、分泌、（ ）。

A.修复 B.感知温度 C.物质运输 D.排泄

21.为拉近与顾客的距离，美容师应根据顾客的（ ）选择适合的谈话主题。

A .婚姻状况 B.收入状况 C.不同类型 D.个人经历

22.每次使用仪器前后，美容师要随手对仪器（ ）进行消毒。

A.周围 B.外面 C.内部 D.与皮肤接触部分

23.把肌肉分为随意肌和不随意肌是根据肌肉的（ ）特点进行划分的。

A.组织 B.结构 C.运动 D.生物

24.人体（ ）的数目为206块。

A.肌肉 B.骨骼 C.神经 D.血管

25.皮下组织具有保温、（ ）缓冲外力、保持皮肤张力的作用。

A.释放热量 B.加速循环 C.抗紫外线 D.防寒

26.单一感觉有触觉、痛觉、冷觉（ ）等。

A.压觉 B.粗糙 C.软硬 D.光滑

27.新娘妆是用于婚宴和婚纱摄影的内容，主要表现（ ） 和柔和。

A.随意 B.冷艳 C.夸张 D.喜庆

28.新娘妆的特点是妆型（ ）,充分展示女性婀娜的柔和美。

A.圆润柔和 B.艳丽夸张 C.时尚新颖 D.还原本色

29.新郎妆的眉形既要（ ）又要适合脸型。

A.粗犷 B.细腻 C.柔和 D.时尚

30.舞台晚宴妆的妆型、妆色、服饰及整体造型上都更为（ ）。

A.大方、端庄 B.清新、淡雅 C.自然、柔和 D.大胆、夸张

31.无色彩系只有（ ）度一种属性，其饱和度等于零。

A.明 B.亮 C.纯 D.色

32.视觉色彩的冷暖感觉是由人们的（ ）而产生的。

A.心里联想 B.视觉感觉 C.情绪影响 D.神经刺激

33.皮肤测试仪的测试时间最长应不超过（ ）min。

A.2 B.5 C.8 D.10

34.皮肤色素测试仪的数据可以分析皮肤的（ ）的状况，并找到有效的治疗方法。

A.弹性 B.酸碱度 C.红斑、色斑 D.水分流失

1. （ ）脱毛是用工具或石蜡类产品，在人力的操作下将多余毛发脱掉。

A.化学性 B.物理性 C.永久性 D.仪器

36.敏感皮肤护理时可使用（ ）仪。

A.高频电疗 B.冷喷 C.奥桑喷雾 D.真空吸啜

37.经常使用含（ ）的化妆品会导致毛细血管扩张。

A.芦荟 B.铅 C.氧化锌 D.汞

38.皮肤对光敏感者，应选择SPF值为（ ）的防晒化妆品。

A.5-12 B.10-15 C.12-20 D.25-30

39.眼睑由外向内可分为皮肤、皮下组织、肌层、肌下组织、（ ）六层。

A.睑结膜、睑板 B. 睑板、睑结膜 C.眼缘、睑板 D.睑板、眼缘

40.眼部按摩应根据眼部肌肉走向做（ ）按摩，施穴准确。

A.之字形 B.拍打式 C.环形 D.大面积

41.（ ）是肝肾阴虚和脾虚的一种表现。

A.鱼尾纹 B.黑眼圈 C.眼袋 D.眼部浮肿

42.由于男性荷尔蒙能促进（ ），因此男性毛孔更容易堵塞。

A.血液循环 B.皮肤新陈代谢 C.皮脂腺的分泌 D.汗腺的分泌

43.在皮肤黑素形成的过程中，起到催化作用的是（ ）.

A.硫氢基 B.自由基 C.多巴 D.酪氨酸酶

44.（ ）皮肤禁用海藻胶原面膜。

A.油性 B.干性 C.衰老 D.痤疮

45.痤疮是（ ）期常见的一种毛囊皮脂腺的慢性炎症疾病.

A.青春 B.妊娠 C.哺乳 D.更年

46.粉刺可分为（ ）粉刺和黑头粉刺两种.

A.开放性 B.闭合性 C.囊肿性 D.脓包型

47.痤疮皮肤因角化亢进引起的毛囊堵塞，可使用含有角质（ ）成分的化妆品。

A.皮脂抑制剂 B.溶解剥脱剂 C.消毒杀菌剂 D.抗除自由基

48.痤疮皮肤做超声波美容护理时，两个疗程之间应间隔（ ）天。

A.3 B.7 C.15 D.20

49.痤疮皮肤使用超声波美容仪做导入护理（ ）次为一个疗程。

A.5次 B.7次 C.10次 D.15次

50.当外界环境的过敏原进入皮肤的表皮层时，表皮中的防御系统会将捕捉到的过敏源往内层渗透交付给真皮层的（ ）细胞。

A.纤维 B.免疫 C.脂肪 D.感觉

51.化妆品在使用过程中被污染属于（ ）。

A.第一次污染 B.第二次污染 C.接触性感染 D. 交叉性感染

52.肩井穴位于大椎穴与肩峰连线的（ ）。

A.终点 B.中点 C.前端 D.2/3处

53.手部护理操作时，第五个步骤是（ ）。

A.敷膜 B.卸膜、涂爽肤水 C.按摩 D.去角质

54.在手腕尺侧，在尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处取（ ）。

A.合谷穴 B.鱼际穴 C.劳宫穴 D.阳谷穴

55.混合性皮肤的口周及下巴呈（ ）性。

A.混合 B.干 C.油 D.敏感

56.表面活性剂具有（ ）、湿润、分散、增稠等作用。

A.压缩 B.洗涤 C.蒸馏 D.萃取

57.磨砂膏利用摩擦剂（ ）的摩擦作用达到洗净效果。

A.刺激 B.温和 C.强力 D.快速

58.精华素的作用不包括（ ）。

A.保湿 B.抗皱 C.清洁 D.紧肤

59.过于（ ）的环境会使脂质的化妆品细菌加速繁殖。

A.干燥 B.通风 C.潮湿 D.高温

60.通过皮肤分析可以帮助顾客正确的（ ）自己的皮肤，体现个性化服务。

A.治疗 B.诊断 C.评价 D.认识

61.用肉眼观察法进行皮肤分析时应在（ ）进行。

A.皮肤清洁前 B.去角质后 C.沐浴后 D.皮肤清洁后

62.（ ）不符合美容师职业守则中爱岗敬业要求。

1. 兢兢业业 B.多劳多得 C.不辞辛劳 D.尽职尽责
2. 唇部的主要肌肉是( )是
3. 颊肌 B.颧肌 C.咬肌 D.口轮砸肌

64.美容院棉织物的消毒不能采用（ ）的消毒方法。

1. 蒸汽法 B.高浓度化学消毒制剂浸泡 C.紫外线消毒法 D.煮沸法

65.最适宜的手部消毒液包括75%酒精和0.2%的（ ）溶液。

1. 过氧乙酸 B.漂白粉 C.消毒灵 D.新洁尔灭

66.人体躯干骨的组成不包括（ ）。

A椎骨 B.肋骨 C.胸椎 D.骻骨

67.属于人体内分泌腺的是（ ）。

1. 胰岛 B.卵泡 C.胸腺 D.黄体

68.真皮由（ ），细胞和基质等构成。

A.纤维结缔组织 B.疏松结缔组织

C.脂肪 D.深部毛囊

69.大汗腺分泌物为一种（ ）较粘稠的乳液。

1. 含嗜酸菌 B.含嗜碱菌 C.无菌 D.带菌

70.（ ）不属于皮肤复合感觉。

1. 软硬 B.痛觉 C.干湿 D.粗糙

71.皮脂腺可合成和分泌皮脂，经（ ）进入毛囊，再经毛孔排至皮肤表面。

1. 血液 B.毛细血管 C.导管 D.腺体

72.使用软膜后，皮肤明显（ ），细碎皱纹消失。

1. 紧绷 B.收紧 C.升温 D.舒展

73.劳动者不能从事原工作也不能从事用人单位另行安排的工作，用人单位（ ）解除劳动合同。

1. 不能 B.可以 C.协商 D.申请

74.皮肤（ ）不能使用肉眼观察法进行观察。

1. 毛孔状态 B.新陈代谢速度 C.干湿润情况 D.敏感情况

75.美容光纤显微检测仪可直观皮肤（ ）。

1. 透明层 B.基底层 C.颗粒层 D.皮下组织

76.皮肤分析时，季节因素会影响对（ ）的分析和判断。

1. 制卡 B.皮肤 C.年龄 D.需求

77.用（ ）观察，皮肤上有淡黄色小点为化脓粉刺部位。

1. 肉眼 B.放大镜 C.美容透视灯 D.光纤显微检测仪

78.用（ ）观察，毛细血管扩张皮肤上可见大片紫色荧光块。

A.放大镜 B.光纤显微检查仪 C.肉眼 D.美容透视灯

79.顾客资料登记表中的顾客年龄、地址等都属于（ ）。

A.内部公开内容 B.强制内容

C.公开范畴 D.保密范畴

80.老化皮肤护理方案中的居家皮肤护理建议，不应包含（ ）建议。

1. 生活习惯 B.护理习惯 C.兴趣爱好 D.饮食习惯

81.皮肤出现深纹是皮肤老化的（ ）阶段。

1. 初期 B.前期 C.中期 D.后期

82.植物性（ ）紊乱是造成皮肤老化的内在原因之一。

1. 功能 B.神经 C.机能 D.生理

83.正常情况下，表皮中的（ ）能与酪氨酸酶中的铜离子结合而产生抑制作用，使表皮色素生成受到抑制。

1. 基底细胞 B.黑素细胞 C.自由基 D.硫氢基

84.雀斑多发生在日光暴露区，呈褐色或棕色的（ ）状色素沉着斑。

1. 块 B.片 C.点 D.球

85.美容护理对于色斑皮肤可以起到（ ）色素的作用。

1. 淡化表皮 B.淡化皮下 C.消除皮肤 D.根治皮肤

86.面部卸妆一般先从清洁（ ）开始。

1. 眼影 B.眼线 C.唇彩 D.睫毛

87.黑头粉刺，表面呈（ ）色。

1. 肉粉 B.灰白 C.红 D.黑

88.痤疮皮肤应每周做（ ）次专业美容护理，并配合在家中做自我保养。

A.1 B.2 C.3 D.4

89.化妆品中的蓝甘菊成分有治疗皮肤（ ）的功效，适用于敏感性皮肤。

1. 衰老 B.发炎 C.暗淡 D.红肿

90.由于男性荷尔蒙能促进皮脂腺的分泌。因此男性更容易（ ）。

1. 毛孔堵塞 B.出汗 C.体臭 D.皮肤干燥

91.（ ）是由十二正经和奇经八脉组成的。

1. 经脉 B.络脉 C.经筋 D.皮部

92.皮肤测试仪操作时灯管与顾客皮肤的距离不能近于（ ）cm左右。

A.5 B.10 C.15 D.30

93.（ ）可以清除毛孔中的污垢和堵塞毛孔的皮脂。

A.超声波美容仪 B.真空吸啜仪

C.高频电疗仪 D.阴阳电离子仪

94.高频电疗仪使玻璃电极产生放电现象和紫外光，使人体局部的末梢血管交替出现（ ）从而起到改善血液循环作用。

1. 收缩 B.扩张 C.收缩和扩张 D.膨胀

95.用眼袋冲击机进行操作时，应在眼部涂适量（ ）。

1. 按摩霜 B.清水 C.眼霜 D.柔肤水

96.光子嫩肤仪治疗期间，可以配合（ ）维生素E制剂，帮助色素减退。

1. 维生素B B.维生素C C.维生素D D.维生素A

97.肩、颈部皮肤因皮脂腺分布少，油脂分泌量极少，通常因皮肤缺乏（ ）显得干燥。

1. 油分 B.水分及养分 C.收缩水 D.沐浴

98.对（ ）穴的按摩有减轻：肩背疼痛、活动不利的症状。

1. 气舍 B.巨骨 C.大椎 D.廉泉

99.皮肤含水量为体重的（ ）。

A.10％-12％ B.13％-14％ C.16％-17％ D.18％-20％

100.（ ）部位的粉刺不能用手挤，以免炎症扩散人脑。

A.额头 B.脸颊 C.下巴 D.面部三角区

101.美容师手部消毒后，应将用过的酒精棉球（ ）。

A.放在美容小车上稍后再用 B.放回酒精瓶中重新浸泡

C.用纸巾包好待用 D.丢弃至垃圾桶内

102.使用美容透视灯操作前应为顾客做皮肤（ ）工作。

A.清洁 B.脱屑 C.按摩 D.热敷

103.真空吸啜处理（ ）部位皮肤时，可使用间断啜的方法。

A.较大面积 B.油脂特多 C.“T”型区 D.鼻翼

104.电热面罩使用时，预热时间不能过长，避免（ ）。

A.干烧 B.干裂 C.融化 D.解体

105.身体皮肤护理与面部皮肤护理所采用的产品和（ ）的基本护理原则相似。

A.范围 B.部位 C.遵循 D.仪器使用

106.面部有（ ）者不宜使用皮肤测试仪。

A.粉刺 B.痤疮 C.色斑 D.皱纹

107.长形脸适合画（ ）的眉形。

A.平直略长 B.平直略带弧度 C.弧度大而上扬 D.短粗状

108.眼袋冲击机使用完毕后，眼袋接触片应（ ）。

A.浸泡保存 B.直接晾干 C.保持湿润 D.洗净晾干

109.夏季应及时清除皮肤表面（ ）和体内排出的各种代谢产物。

A.多余水分 B.脱落衰老细胞 C.汗腺分泌细胞 D.皮脂腺腺细胞

110.皮肤既不干也不油，具有光滑，细嫩，富有弹性等特征（ ）。

A.色斑 B.老化 C.混合性 D.中性

1. 野外工作者选用SPF值为( )的防水型防晒化妆品

A.5 B.10 C 15 D.20以上

1. 老年人在皮肤保养中应避免( )。

A、选用滋润性强的护肤品 B.选用营养性强的护肤品 C.过多的睡眠 D.过量日晒

113.由于（ ）的阻隔，可防止水分过快蒸发，防止皮肤干燥。

A.透明层 B.基底层 C.皮脂膜 D.皮下脂肪层

114.腮红晕染要浅淡自然的妆形是（ ）。

A .新潮 B.晚宴 C.新娘 D.舞台

115.正式晚宴妆的妆除华丽外，还应显得（ ）。

A.大方、端庄 B.大胆、夸张 C.清新、淡雅 D.自然、柔和

116.色彩具有明度、纯度，（ ）三种基本属性。

A.浊度 B.色相 C.亮度 D.强度

117.蓝色给人的感觉理智、冷淡、（ ）

A.新鲜 B.积极 C.沉静 D.阳光

118.大椎穴旁开2寸取（ ）穴。

A.肩髎 B.肩髃 C.肩外俞 D.肩中俞

119.长期在烈日下暴晒，可以使皮肤胶原纤维链断裂，降低皮肤的（ ）出现早衰。

1. 厚度 B.密度 C.脂肪 D.弹性

120.四肢皮肤的日常养护，应选用（ ）睡衣。

A.棉质或化纤 B.棉质或丝质 C.涤纶或棉质 D.丝质或涤纶

121.粉底分为粉底液、（ ）粉条、遮瑕膏、粉饼。

1. BB霜 B.隔离霜 C.防晒霜 D.粉底霜

122.做面部按摩动作方向应该（ ）。

A.与肌肉走向一致 B.与皱纹走向一致

C.与肌肉走向垂直 D.都可以任意方向

123.制作水晶甲时，第（ ）笔甲酯球应放置在指甲前缘与纸托板衔接处。

A.1 B.2 C.3 D.4

124.嫁接睫毛的过程中，取假睫毛时须将镊子夹住睫毛的二分之一处，睫毛末端（ ）朝自己方向轻轻抬起，取出睫毛。

A.向下 B.向上 C.向左 D.向右

125.地心引力的作用也是造成皮肤（ ）的外在因素之一。

A.干燥 B.敏感 C.老化 D.长斑

126.根据采用的方法和手段的不同，生活美容、（ ）美容统称为美容。

A.医学 B.药物 C.文饰 D.修饰

127.种族之间，人体差异最重要的标志之一是（ ）。

A.色素 B.肤色 C.深浅 D.底色

128.（ ）是皮肤的附属器官。

A.毛发 B.神经 C.淋巴 D.血管

129.皮脂腺分布于以头面部最多，其次为（ ）和后背。

A.手脚掌 B.头面部 C.前胸 D.肩部

130.唇膏属于（ ）类化妆品。

A.凝胶 B.膏霜 C.蜡 D.乳类

131.化妆品（ ）现象不是被污染的表现。

A.变色 B.干裂 C.发胀 D.发霉

132.皮肤老化护理宜选用（ ）精华素做超声波美容仪导入。

A.平衡油脂 B.收缩毛孔 C.保湿 D.抗敏

133.用于色斑皮肤护理的面膜可选用（ ）。

A.冷倒膜 B.热倒膜 C.消炎面膜 D.减脂面膜

134.痤疮是青春期常见的一种（ ）的慢性炎症性疾病。

1. 角质层 B.黑色素细胞 C.毛囊皮脂腺 D.大汗腺

135.白头粉刺又称闭合性粉刺，其为（ ）色小丘疹，不易见到毛囊口。

A.肉刺 B.棕 C.灰白 D.黑

136.敏感性皮肤受到灰尘、花粉，宠物毛发等刺激易出现皮肤（ ）症状。

A.出汗 B.出油 C.红润 D.过敏

137.（ ）的皮肤比一般正常皮肤肤色偏红，看上去犹如经过阳光暴晒，非常敏感。

A.色斑 B.老化 C.痤疮 D.毛细血管扩张

138.在多云，阴天或在室内时应（ ）使用防晒化妆品。

A.中断 B.偶尔 C.少量 D.继续

1. 按摩可直接作用于皮下血管，（ ）静脉血的回流速度，从而降低末梢循环的阻力，减轻身体和心脏的负担。

A.加快 B.平衡 C.减少 D.减缓

140. 常见的嫁接睫毛的形状有扇形和（ ）形。

A.自然 B.浓密 C.飞扬 D.乖巧

141.脓包内含物（ ）或呈黄色。

A.坚硬 B.粘稠 C.清澈 D.浑浊

142.（ ）是造成皮肤老化的外在因素之一。

A.自然老化 B.年龄增加 C.生活规律 D.饮食不当

143.光子嫩肤仪操作时，操作者（ ）。

A.不要佩戴眼镜 B.要佩戴太阳镜

C.要佩戴专业眼镜 D.要佩戴隐性眼镜

144.皮肤PH值主要由（ ）决定。

A.皮脂膜 B.脂肪 C.上皮细胞 D.板状体

145.皮肤分析的程序包括：询问、（ ）、专业仪器观察、分析结果制定护理方案。

A.诊断处置 B.纸巾擦拭 C.清洁消毒 D.肉眼观察

146.隆起于皮肤，直径一般为针头至1cm大小，是皮肤的（ ）基本特征。

A.斑疹 B.脓包 C.丘疹 D.囊肿

147.顾客资料登记表的要求不包括内容（ ）。

A.详细 B.真实 C.详实 D.丰富

148.色彩的鲜浊程度指的是色彩的（ ）。

A.色相 B.亮度 C.明度 D.纯度

149.通常情况下，（ ）色有前进感。

A.黄 B.黑 C.灰 D.蓝

150.黑素小体是黑素细胞进行黑素（ ）的场所。

A.合成 B.分解 C.中和 D.扩散

151.在预防某些病毒性疾病时，运用干扰素可抑制（ ）的合成。

A.抗体 B.抗原 C. 蛋白质 D.病毒蛋白质

152．在家庭护理色斑皮肤时，应选用（ ）、保湿、滋润的护肤品，保持皮肤滋润。

A.补水 B.控油 C.美白 D.抗皱

153.敏感皮肤护理时，使用（ ）可能导致皮肤过敏。

A.洋甘菊面膜 B.防敏面膜 C.热倒膜 D.冷倒膜

154.睑板呈（ ），由强韧的纤维组织构成，是眼睑的支架。

A.圆柱形 B.圆形 C.环形 D.半月形

155.微晶磨削仪在使用时，应根据面部肌肉纹理走向( ) 滑动。

A.快速 B.轻轻 C.震颤 D.点按

156.当皮肤受外伤，基底细胞未遭破坏时，皮肤痊愈后（ ）。

1. 会留下少量疤痕 B. 会留下较深疤痕

C. 会留下大量疤痕 D.不会留下疤痕

157.卸妆是皮肤清洁的第一步，用来去除面部的（ ）。

1. 彩妆 B. 油脂 C.汗液 D.灰尘

158.面部护理在改善皮肤不良状况的同时，也能（ ）。

1. 增添自信心 B. 增强审美观 C. 提升个人修养 D.改变人生观

159.从前台接待人员的高低可以体现（ ）水平。

1. 装修 B. 收费 C. 经营管理者的管理 D.产品的质量

160.化妆品基质原料的作用不包括（ ）。

1. 滋润 B. 柔滑 C.调香 D.固化赋形

161.整个表皮更新的总时间约为（ ）天。

1. 12—13 B. 19 C. 26—42 D.59—75

162.皮下组织具有保温、（ ）、缓冲外力、保护皮肤的作用。

1. 抗紫外线 B. 加速循环 C. 防寒 D.释放热量

163.敷蜡膜前，应先将蜡膜（ ）。

A.切碎 B.消毒 C.擦净 D.融化

164.普通喷雾仪的喷口处装有（ ），仪器工作时会产生具有杀菌消炎作用的臭氧喷雾。

1. 蒸气发生器 B. 超声波 C. 臭氧灯 D.水质软化过滤器

165.洁面操作结束时，应将清洁产品（ ）。

1. 拍干 B. 多次反复使用 C. 清洗干净 D.按摩至吸收

166.涂抹底霜是在敷（ ）前须做好的准备工作。

1. 软膜 B. 面膜 C. 硬膜 D.面贴

167.外界物质进入皮肤的途径为（ ）。

1. 角质层细胞间隙和毛囊 B. 角质层细胞间隙和毛干

C. 角质层细胞和毛干 D.角质层细胞和中心体

168.正确的皮肤护理可以保持毛孔畅通，淡化色斑，减少（ ）。

1. 色素细胞 B. 皮肤厚度 C. 微细皱纹 D.汗液蒸发

169.纵向晕染也称（ ）式、层次式，是一种自下而上，由浅至深的晕染法。

1. 水平 B. 两段 C. 三段 D.结构

170.( ）的妆面用色要简单，不宜繁复。

1. 新娘妆 B. 晚宴妆 C. 舞台妆 D.日妆

171.人体细胞和（ ）构成了人体的基本组织。

1. 毛细血管 B.蛋白质 C.腺体 D.细胞间质

172.（ ）属于常见损美性皮肤问题。

A.日光性皮炎 B.日晒伤 C.色斑 D.化妆品接触性皮炎

173.日晒伤后的皮肤，（ ）后观察，皮肤受损部位开始黑化、脱皮。

A.12小时 B.2-3小时 C.4-7天 D.2-3天

174.皮肤（ ）可以完全吸收而消失，不留痕迹。

A.继发疹 B.斑疹 C.丘疹 D.皮疹

175.循行在胸腹部的经脉有（ ）。

A.足阳明胃经 B.足少阳胆经 C.手阳明大肠经 D.手少阳三焦经

176.唇部清洁时、应先进行（ ）、再使用唇部专用卸妆产品清洁唇部。

A.面片擦拭 B.唇部热敷 C.唇部冷敷 D.全脸清洁

177.光疗胶按卸除方式可分为可卸除和（ ）两大类。

A.不可卸胶 B.封面胶 C.中层胶 D.透明胶

178.卸除人造甲时需用指皮挂轻轻推起指甲表面（ ）的水晶甲酯。

A.坚硬 B.固化 C.膨胀发软 D.发热

179.卸除嫁接睫毛后需涂抹（ ）保护滋润睫毛。

A.睫毛膏 B.眼药膏 C.烫前处养液 D.睫毛滋养液

180.特点是妆型圆润柔和，充分展示女性的阴柔美的是（ ）妆。

A.生活 B.晚宴 C.职业 D.新娘

181.伴娘妆容应（ ）。

A.夸张 B.浓重 C.自然 D.个性

182.肤色的深浅，主要是由（ ）决定。

A.紫外线 B.黑色素 C.角质层 D.血流量

183.银色、金黄色、白色及紫色是比较（ ）的眼线颜色。

A.自然 B.时尚 C.质朴 D.真实

184.生活美容与医学美容的（ ）是一致的。

A.根本目的 B.产品目的 C.医学目的 D.物理目的

1. 暂时性眼袋日常护理应注意（ ）

A.睡前少饮水 B。少吃动物肝脏 C.减少眼部按摩 D.不吃豆类食物

186.做身体皮肤护理时，注意配合呼吸做按摩，使（ ）保持一致。

A.操作与手法 B.身体平衡 C.手法与力度 D.动作与呼吸

187.家庭手部清洁时，经常使用肥皂等碱性强的产品洗手，容易（ ）皮肤表层的酸性保护膜。

A.影响 B.减少 C.弱化 D.破坏

188.在全身皮肤养护中，应避免使用含（ ）类护肤品

1. 植物 B.蜂乳 C.药物 D.化学

189.（ ）可分为UVT和LED两种。

A.打磨机 B.光疗机 C.清洗仪 D.喷绘机

190.站姿是举止礼仪的内容之一，也是人们日常工作中最（）的举止。

A.无关紧要 B.基本 C.严肃 D.以上均不正确

191.无论是日常生活中，还是社交场合，（）往往是最引人注目的体态语言。

A.微笑 B.站姿 C.坐姿 D.走姿

192.美容师的礼仪包括仪表礼仪，卫生礼仪，守信礼仪和（ ）等。

A.餐桌礼仪 B.和气待人 C.商务礼仪 D.社交礼仪

193.经常做手部运动训练，可以保持良好的（ ）。

A.手形 B.肤色 C.皮肤 D.弹性

194.鱼腰穴位于眉毛的（ )处。

A.眉头 B.中点 C眉尾 D.眉坡

195.化妆时，鼻子太小的人，鼻子两侧的深色阴影要（ )。

A.较粗重 B.较细 C较宽 D.较淡

196.当皮肤表皮的含水量少于（ )时，皮肤就会出现干燥症状。

A.10% B.15% C.20% D.30%

197.（ ）指甲充分展示古典风格的个性派甲形。

1. 方形 B.椭圆形 C. 圆形 D.尖形

198.皮肤衰老的外在因素之一是:长期睡眼不足，导致了（ ）加速了皮肤的衰老。

A.皮肤调节功能的降低 B.皮肤呈松弛状态

C.肌肉呈紧张状态 D.胶原纤维功能降低

199.（ ）常会对皮肤产生刺激，使其加速衰老。

A.做热倒模 B.用奥桑蒸汽蒸脸 C.喝浓茶、咖啡 D.蒸桑拿浴

200.日妆指用于一般人日常生活的简单化妆，是在自然真实的原则下，对面容进行（ ）。

1. 重点的修饰 B. 全部的修饰

C. 细致的刻画 D.轻微的修饰与润色

201.呼吸系统的功能是提供机体代谢所需（ ）和排出二氧化碳。

A.一氧化碳 B.一氧化氮 C.氧气 D.氢气

202.指甲甲板下组织称为（ ）。

A.甲床 B.甲体 C.甲缘 D.甲皮

203.面膜可以起到其他化妆品起不到的作用，但与（ ）又有严格的区别。

A.高霜 B.凝胶 C.香脂 D.药品

204.通过皮肤分析，可帮助顾客正确认识自己的皮肤，体现美容院的（ ）服务。

A.全面性 B.差别性 C.个性化 D.一站式

205.面部皮肤护理方案应应用语简洁，表达准确，尽量使用（ ）。

A.通俗的语句 B.美容专业语术 C.医疗专业语术 D.引导性语句

206.皮肤护理时，穴位按摩应按而留之一般每个穴位停留（ ）秒左右。

1. 1 B. 3 C. 10 D.30

207.循行在腰背的经脉有（ ）。

A.任脉 B.督脉 C.手三阴经 D.足三阴经

208.眼袋可分为暂时性眼袋和（ ）眼袋两种。

1. 失眠性 B. 永久性 C. 畸形型 D. 肾虚型

209.来源于植物的花瓣,叶子和少量昆虫的色素是（ ）。

A.有机合成色素 B.天然色素 C.无机颜料 D.珠光颜料

210.电解质含量约占皮肤重量的（ ）。

A.0.5% B.0.6% C .0.7% D.0.8%

211.第一次污染是由（ ）过程中引起的微生物污染。

A.使用 B.运输 C.挑选 D.制造

212.准确描述（ ），是制定色斑皮肤护理时的基本要求。

A.祛斑产品 B.色斑分布区域 C.皮肤颜色 D.色斑病理分析

213.女性在月经期前，由于体内的（ ）激素增加，也会刺激皮脂腺，导致粉刺增多。

A.甲状腺 B.肾上腺 C.黄体 D. 孕

214.颈部日常皮肤养护中应（ ）。

A.及时清除汗液 B.避免使用精油按摩 C.加强阳光照射 D.减少颈部的活动量

215.剪纸皮是用纸皮剪剪除（ ）。

A.死皮、肉刺 B.指甲前缘 C.指甲长度 D.甲壁

216.（ ）的甲油涂抹是先涂前半部指甲，再涂整个指甲，先涂中间，再涂两边。

A.较长指甲 B. 一般指甲 C.歪斜指甲 D. 较宽指甲

217.（ ）的妆面要求凹凸结构明显，轮廓清晰能掩盖和矫正面部的不足。

A.职业妆 B. 日妆 C.新娘妆 D.晚宴妆

218.调节体温属于（ ）的生理作用。

A.汗腺 B.皮脂腺 C.淋巴管 D.毛囊

219.毛细血管扩张的人平常应多食用（ ）。

A.海鲜 B.辣椒 C.油炸食品 D.蔬菜

220.男性宜选用（ ）滋润皮肤。

1. 保湿乳 B.晚霜 C.冷霜 D.防皱霜

221.新娘妆的眼影色应与服装色协调，（ ）。

1. 色彩搭配丰富 B.以简洁为宜，忌繁杂

C.色彩搭配时尚靓丽 D. 色彩搭配自然柔和

222.用指甲打磨机修磨成型的指甲更加（ ）。

1. 整齐、透明 B.完美、修长

C.整齐、干净 D.整齐、美观、造型优雅

223.没有排除管道的腺体组织是（ ）。

A.泪腺 B.皮脂腺 C.汗腺 D.甲状腺

224.皮肤的（ ）可以防止一定量电流对人体的伤害。

A.角质层 B.基底层 C.真皮层 D.皮下组织层

225.使用防晒系列化妆品时，应先在皮肤上涂抹( )。

A.粉底 B.蜜粉 C.粉饼 D.隔离霜

226.长期直接使用防晒用品，会使皮肤变得（ ）。

A.光滑 B.细腻 C. 红润 D.粗糙

227.（ ）面膜是一张弹性和伸缩较强的软纸。

A.脂蜜 B.蛋奶 C.骨胶原 D.海藻胶原

228.眼部按摩具有放松眼部（ ），增加肌肤弹性的作用。

A.血管壁 B.神经 C.皮下组织 D. 结缔组织

229.老年斑常见于老年人的面部和（ ）部。

A.脚 B.肩背 C.手臂 D. 前胸

230.表皮生长因子激素，生物碱和（ ）等都是具有生物活性的成分。

A.白油 B.氨基酸 C.滑石粉 D.曲酸

231.（ ）是引发痤疮的原因之一。

1. 汗腺分泌旺盛 B.皮脂腺分泌过盛

C.皮肤新陈代谢过快 D.黑色素细胞分泌过剩

232.烫过的眼睫毛在一个时期内保持可（ ）的效果。

A.粗黑浓密 B.色深质硬 C.翘立弯曲 D.柔顺自然

233.肌肉收缩时，肌纤维变（ ）。

1. 软 B.硬 C.细 D.短

234.皮肤中过量的氧自由基可以（ ）。

1. 促进血液循环 B.加速皮肤细胞的新陈代谢

C.损伤表皮伤害真皮纤维 D.令皮肤长痤疮。

235.（ ）是美容师动态观察顾客的主要方法。

A.手势示意 B.神情交流 C.语言暗示 D.询问交谈

236.头维穴位于额角发际直上0.5寸，距神庭穴（ ）寸处，左右各一穴。

A.3 B.4 C. 4.5 D. 5

237.美容师为顾客做口鼻部点、弹按摩手法时，应点、弹轻而柔，并应（ ）。

A.用爆发力 B.逐渐加力 C.施力快速 D. 有持久性

238.用暗疮针挤压暗疮内含物的方法是（ ）。

A.沿创面四周向刺破口处分别下压 B.对准创面用力下压

C.由创面一侧向另一侧用力挤压 D. 由创面一侧向另一侧用力压刮

239.睫毛线的描画不能过于（ ），避免因矫正而造成失真。

A.艳丽 B.柔和 C. 自然 D.牵强

240.护肤类化妆品延缓衰老的途径之一是（ ）。

1. 抑制酪氨酸酶的活性 B.抑制皮脂腺分泌
2. 抑制雄性激素分泌 D.减少清除自由基

**二、判断题**

241.（ ）大椎穴定位于第7颈椎与第1胸椎棘突之间。

242.（ ）美容师的职业道德是指美容师在工作中所应遵循的道德原则和行为规范。

243.（ ）美容师职业守则是美容从业人员参考的准则。

244.（ ）人体基本组织包括上皮组织、肌肉组织、结缔组织和神经组织。

245.（ ）古希腊妇女所使用的面膜以珍珠粉为主要原料。

246（ ）高楼着火时，应马上乘坐普通电梯逃生。

247.( )服用抗感冒、咳嗽的药品，易使唇部黏膜变得干燥。

248.（ ）眉的主要成分是油、脂、蜡及色素。

249.（ ）全身皮肤的养护，护理品以含药性为宜。

250.（ ）医学美容的操作部位以皮肤表面为主。

251.（ ）美容师要注重培养自身修养，无须担心与顾客的沟通问题。

252.（ ）职业道德具有从属性、规范性、继承性、适用性、成人性的特点。

253.（ ）美容师对私人关系好的顾客可以多加照顾。

254.（ ）美容师与顾客谈话时可以谈论别人的事。

255.（ ）尊重顾客是美容师在工作中应遵守的服务礼仪之一。

256.( )皮下组织为真皮下的一层纤维组织。

257.（ ）一殷情况下，油性皮肤对外界的刺激不敏感。

258.（ ）油性皮肤宜选择具有温和性的洗面奶。

259.（ )按摩时间越长，护肤效果越明显。

260.（ ）美容师应具备良好的团队意识，在工作中应当尊重，团结同事、相互帮助，取长补短，共同协作，创造和谐向上的集体范围。

261.（ ）扁平疣是青春期常见的一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病。

262.（ ）美容师在与客人交谈时可以多谈自己。

263.（ ）人体组织包括腺体组织、结缔组织、肌肉组织和神经细胞。

264.（ ）人体骨骼按形态特点可分为长骨、短骨、扁骨和含气骨。

265.（ ）汗液使皮肤表面呈弱酸性，可诱发某些细菌生长。

266.（ ）肉眼观察法检测皮肤时须借助专业的皮肤放大镜检测。

267.（ ）不需要向顾客说明填写顾客资料登记表的目的。

268.（ ）重力性皱纹是由紫外线长期伤害而形起的。

269.（ ）紫外线可以刺激皮肤基层细胞快速分裂。

270.（ ）职业道德是行业对社会所承担的道德责任和义务。

271.（ ）利用药物对人的容貌和身体各部位形态进行修复，再塑的过程属生活美容的范畴。

272.（ ）美容院的光线、温度、通风、卫生状况都要符合《公共场所卫生管理条例》的要求。

273.（ ）使用化学泡沫灭火器前应上下颠倒几次。

274.（ ）上肢骨由锁骨、肩胛骨、肱骨、桡骨、尺骨、手骨组成。

275.（ ）通过角质层细胞间隙渗透是皮肤吸收外界物质的途径之一。

276.（ ）春季人体功能活跃，皮肤抵抗力增强，皮肤过敏现象减少。

277.（ ）美容透视灯观察，干性缺油性皮肤有少许或没有橙黄色荧光块。

278（ ）光纤显微检测仪法观察，老化皮肤表皮纹路较深，表示肌肤萎缩紧绷，真皮没有纹路。

279（ ）极具中国特色的中医美容出现在美容行业发展的快速的膨胀时期。

280.（ ）美容师应朴素，大方，上岗时不能化淡妆。

281.（ ）真皮中的纤维结缔组织有：胶原纤维、感觉纤维和脂肪纤维。

282.（ ）皮脂腺虽然遍布全身，但只有头面部最多。

283.（ ）清洁类化妆品主要针对皮肤残留病原微生物的清洁。

284.（ ）化妆品在使用过程中被污染，属于第二次污染。

285.（ ）新参加美容工作的从业人员在卫生知识考核合格后即可上岗。

286.（ ）皮肤色素可分为内在素色和外来素色两类。

287.（ ）毛细血管扩张与遗传无关。

288.（ ）睑结膜为覆盖于眼睑后面的鼻粘膜层，起收缩眼肌，保护眼睛的作用。

289.（ ）美容师应严格执行职业法规，做好消毒防范措施，确保无安全隐患。

290.（ ）经络美容功能表现在美容美体上。

291.（ ）使用泡沫灭火器应距离燃烧物6米左右。

292.（ ）男性毛孔容易堵塞，脸部易发生过敏，皱纹和痤疮等症状。

293.（ ）冷热电棒选择效应时，冷电棒在皮肤上运行3—5分钟后关闭开关。

294.（ ）人体手掌和足跖是全身皮肤肤色最深的部位。

295.（ ）表皮由外向内可分为基底层、棘层、颗粒层、透明层、角质层。

296.（ ）美容师应了解美容院的建筑结构及逃生路径，以便在发生火灾时能尽量引导顾客逃离。

297.（ ）结缔组织具有支持、分隔、营养、吞噬和修复等功能。

298.（ ）皮肤对干湿、光滑、粗糙，软、硬等感觉属于单一感觉。

299.（ ） 色斑出现的部位多是受日光照射的前额、颊部及口唇，且于春、夏季发生或加重，冬季减轻或消退。

300.（ ）用美容放大镜可以观察到以下现象：痤疮皮肤毛孔较粗大，皮肤油腻光亮，表面粗糙，有黑头及白头粉刺。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 中级美容答案 | | | | |
| 选择题 |  |  |  |  |
| 1～20 | BCAAD | DCBAA | DBBCD | ABCAD |
| 21～40 | CDCBD | ADAAD | AAACB | BDDBC |
| 41～60 | BCDDA | BBBCB | BBDDC | BBCCD |
| 61～80 | DBDBA | DCACB | CDBBB | BCDDC |
| 81～100 | DBDCA | DDBBA | ACBCC | BBBDD |
| 101～120 | DAAAC | CBDBD | DDCCA | BCDDB |
| 121～140 | DAABC | ABACC | BCBCC | DDDAC |
| 141～160 | DDCAD | CDDAA | DCCDB | DAACC |
| 161～180 | DCDCC | CACAA | DCCCA | DACDD |
| 181～200 | CBBAA | DDCBB | ADABB | ADDCD |
| 201～220 | CADCB | BBBBB | DBCAA | DDADA |
| 221～240 | BDDAD | DCBCB | BCDCD | CDADD |
| 判断题 |  |  |  |  |
| 241～260 | √√×√× | ×√××× | ××××√ | ×√××√ |
| 261～280 | ××××× | ××××√ | ×√×√√ | ×√×√× |
| 281～300 | ×√×√× | √×××× | √×××× | √××√√ |